

KR & ZV "HET SPAARNE"

PROEVENFORMULIER S1	Naam kandidaat : _____	Proef : S2 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/>	Naam instructeur : _____	Datum : _____
De proef wordt afgenomen in een C2x+. De mederoeien mag in het bezit zijn van één of meer scull-proeven. Voorwaarden voor deze proef: kandidaat dient in bezit te zijn van theorieproef, stuurproef (st2) is gewenst.				
Exameneisen:	Keuze: + goed +/- net voldoende - onvoldoende	Opmerking: (goed invullen, met name aandachts - en verbeterpunten.)		
1.	Materiaalbehandeling: Boot naar buiten en naar binnen brengen.	(<i>Mag geen - zijn</i>)		
2.	Haalvolgorde			
3.	Roebeweging / Houding	(<i>Mag geen - zijn</i>)		
4.	Waterwerk / Balans			
5.	Volgen en gelijkheid			
6.	Krachtige haal			
7.	Juiste roeiritme, ook bij tempo wisseling			
8.	Slippen beide boorden			
9.	Rondmaken over beide boorden Halen/strijken met volledig oprijden.			
10.	Uitvoering noodstop			
11.				
12.				
RESULTAAT: geslaagd / niet geslaagd		Paraaf examinator:	Met de S1 proef mag in gestuurde C- scullboten geroeid worden.	
Voorwaarden voor slagen: <i>Maximaal twee - minimaal negen + . Indien punt 1, 3 , onvoldoende beoordeeld wordt, kan men NIET slagen.</i>				

DIT FORMULIER AAN KANDIDAAT MEEGEGEVEN.