

## KR & ZV "HET SPAARNE"

<b>PROEVENFORMULIER S2 / B2</b>	Naam kandidaat : _____	Proef : S2 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/>	Naam instructeur : _____	Datum : _____
<p>De proef wordt afgenomen in een C1x of C2+ ). Bij B2 moet op beide boorden gevaren worden.                  Belangrijk: Bij B2 wordt de ploeg beoordeeld. Er mag maximaal één roeier met B2 in de ploeg zitten.                  Voorwaarden voor deze proef: kandidaat dient in bezit te zijn van theorieproef, stuurproef (st2) is gewenst.</p>				
Exameneisen:	Keuze: + goed +/- net voldoende - onvoldoende	Opmerking: ( goed invullen, met name aandachts - en verbeterpunten.)		
1.	Materiaalbehandeling: Boot naar buiten en naar binnen brengen.	( <i>Mag geen - zijn</i> )		
2.	Haalvolgorde			
3.	Roeibeweging / Houding	( <i>Mag geen - zijn</i> )		
4.	Waterwerk / Balans			
5.	Bij boordroeien: Volgen en gelijkheid			
6.	Toepassing vaarreglement en regelmatig omkijken. (C1)			
7.	Krachtige haal			
8.	Juiste roeiritme, ook bij tempo wisseling			
9.	Rondmaken over beide boorden Halen/strijken met volledig oprijden.			
10.	Uitvoering noodstop			
11.	Aankomen (C1): halend op aangegeven plaats, zonder vlot te raken (Max.2 pogingen)	( <i>Mag geen - zijn</i> )		
12.	Aankomen(C1): strijkend op aangegeven plaats, zonder vlot te raken (Max.2 pogingen)	( <i>Mag geen - zijn</i> )		
RESULTAAT: geslaagd / niet geslaagd		Paraaf examinator:	Met de S2 proef <b>EN</b> stuurproef (st2) mag je zelfstandig roeien in alle C- scullboten.	
Voorwaarden voor slagen: <i>Maximaal twee - minimaal negen + . Indien punt 1, 3, 11 en/of 12 onvoldoende beoordeeld wordt, kan men NIET slagen.</i>			Met de B2 proef mag je zelfstandig roeien in alle C- boordboten.	

**DIT FORMULIER AAN KANDIDAAT MEEGEVEN.**